

よさこいOT名鑑 ～あなたの作業療法 Vol.4～

仕事内容は？

回復期病棟勤務、対象は脳血管、運動器、廃用症候群など様々な疾患の方です。その他、高知県士会の学術部や高知県学会の実行委員の活動をしています！

仕事のこだわり!!

患者さんはセラピストを
選べない

不安を抱えている患者さんが多い中、退院後の生活を見据え、患者さんだけでなく、家族さんも含めてどういう生活をしたいかを考えてリハビリを進めていけたらと思っています。

勉強の機会

月に1回は県外も

環境適応やシーティングなどの勉強のために福岡や東京の研修会にも参加しています。

小松 成輝さん OT6年目

安芸市出身、医療法人 地塩会 南国中央病院に勤務

リフレッシュ方法は？

休みの日は、サーフィン・ゴルフ・釣り

職場の先輩に連れて行ってもらったりしています。体を動かすことが好きで、何も考えない時間が大事かなと思っています。これからはキャンプもしたいですが、趣味が多いので、何かやめないといけないと思っています(笑)



今、興味を持っていることは？



OT という仕事が好き 引っ張っていくというよりも、みんなで一緒に

後進育成などに興味があり、個人的には1年～3年目までの経験が大事だと思っています。“何が分からないかもわからない状況”は大変だと思いますが、“分からないことが分かってくる”と臨床も楽しくなってくるので、そういう場を作れたらいいなと思っています。また、研修の内容や経験を他の方に伝えることで、自分の臨床にもプラスになっています。

今の職場が学会発表の際は費用負担や研修会も参加しやすいように工夫してくれたり、自己研鑽に対してサポートをしていただけて、後輩が困った時に一緒に患者さんを診ることも配慮してくれたり、すごく理解があって、環境に恵まれていると思います。

引っ張っていくというよりも、みんなで一緒にやっていきたいという感覚が強いです。

患者さんとの関わりも楽しいですし、後輩が楽しいと思ってくれる所も楽しいです。

OTが好きな気持ちは、年々高まっています！

今後はどんな OT になりたいですか？

患者さん・先輩・後輩含めて、指名される OT に

今までお世話になったいろいろな方に恩があるので、自分が出来る形で少しずつお返ししていけたらなと思っています。学会発表は、お世話になっている方にも会えるので、毎年したいと思っています。様々な知識を高めつつ、環境適応やポバース、シーティングなどの技術を高めていきたいです！

