

【アクティビティ紹介① 自助具編】 高知整形・脳外科病院 作業療法室 ～ペットボトル開閉器～



こんにちは！高知市にある高知整形・脳外科病院作業療法室です。

今回、ご紹介する自助具はペットボトル開閉器です。この自助具はスタッフの手製です。

- ・主に脳血管障害・上肢(手指)骨折等の整形疾患を呈した患者さんが利用。
- ・手指のピンチ力・巧緻動作改善を図る為に行う。
- ・またペットボトル開閉が実際場面でできるよう導く。
- ・自主訓練としても用いることができる。
- ・子供から高齢者まで適応可能。外来作業療法でも使用する場合が多い。

実際に当病院作業療法場面にて対患者さんに活用することが多く、重宝しております。透明のアクリル板と使用済のペットボトルの蓋(切り取りした物)を瞬間接着剤で取り付けるだけで制作できます。