

第18回いきいき百歳

大交流大会

「めざそう健康寿命! 始めよう、続けよう楽しい貯筋!」



令和5年

10月26日(木)

■午前10時~12時

入場
無料

高知県立県民文化ホール(オレンジ)

この大会は赤い羽根共同募金助成事業です。この大会は「高知家健康パスポート事業ポイント付与対象事業」です。

◆協賛 朝倉地区民生委員児童委員協議会、アルフレッサ篠原化学株式会社、一宮地区民生委員児童委員協議会、一般社団法人 ア・グレアール、医療法人久会 函南病院、医療法人厚愛会 高知城東病院、医療法人恕泉会 内田脳神経外科、医療法人防治会 いずみの病院、医療法人山村会 山村病院、うぐるすOB会、うぐるすサクラの会体操、潮江地区民生委員児童委員協議会、浦戸地区民生委員児童委員協議会、NPO 法人 いきいき百歳応援団、江ノ口西民生委員児童委員協議会、江ノ口東地区民生委員児童委員協議会、花王プロフェッショナル・サービス株式会社、鏡地区民生委員児童委員協議会、門田 浩人、株式会社アイ・エム・シーライフステージ、株式会社あさひライフサポート、株式会社 アンビション、株式会社 Life change、株式会社 ケアウェイブ、株式会社高知会計センター、株式会社リブドゥコーポレーション、株式会社 はる、株式会社デザイン事務所、株式会社 フタガミ、株式会社 山石、株式会社 優樹、株式会社 よどや、カミ商事株式会社、上街地区民生委員児童委員協議会、カラオケはしもとルーム、北街地区民生委員児童委員協議会、居宅介護支援事業所 あったか! 合同会社、ケアコミュニティ トマトの樹、介良地区民生委員児童委員協議会、高知県高齢者福祉生活協同組合、高知市共同募金鴨田地区委員会、高知中央保育所、高知ヤマト販売株式会社、栄田公民館いきいき百歳体操部、五台山地区民生委員児童委員協議会、小高坂地区民生委員児童委員協議会、在宅介護センター わかくさ、四国明治株式会社、下知地区民生委員児童委員協議会、社会福祉法人高晴福祉会特別養護老人ホーム はるの若菜荘、社会福祉法人 さわらび会、社会福祉法人 山寿会、社会福祉法人 楽ダイヤライフ福祉会、社会福祉法人ふるさと自然村特別養護老人ホーム ふるさとの丘、白十字株式会社、そば切り 福祉、太平洋学園高等学校、高須地区民生委員児童委員協議会、宝町町内会いきいきかみしやしきしゃき体操宝町公民館会場、長浜地区民生委員児童委員協議会、認知地縁団体 宝町町内会、布師田地区社会福祉協議会、春野地区民生委員児童委員協議会、100才体操一ツ橋教室、フジグラン高知、まえだ歯科、初月地区民生委員児童委員協議会、三里地区民生委員児童委員協議会、南街地区社会福祉協議会、御雲瀬地区民生委員児童委員協議会、(尚)明和総合サービス、(尚)タオ グループホーム 針木虹の夢、(尚)リースキン高知、ユニ・チャーム株式会社、理美容室 髪技

◆後援 高知県医師会、高知市医師会、高知県歯科医師会、高知県歯科衛生士会、高知県看護協会、高知県薬剤師会、高知市薬剤師会、高知県理学療法士協会、高知県作業療法士会、高知県言語聴覚士会、高知県介護支援専門員連絡協議会、高知市居宅介護支援事業所協議会、高知県介護福祉士会、高知県リハビリテーション研究会、高知県栄養士会、高知県ホームヘルパー連絡協議会、高知県通所サービス事業所連絡協議会、高知県医療ソーシャルワーカー協会、高知県社会福祉協議会、高知市社会福祉協議会、高知市公民館連絡協議会、高知市教育委員会、公益財団法人高知市文化振興事業団、高知市老人クラブ連合会、NPO 高知市市民会、NPO 法人いきいき百歳応援団、高知市民生委員児童委員協議会連合会、高知市町内会連合会、高知警察署、高知県国民健康保険団体連合会、日本赤十字社高知県支部、高知新聞社、RKC 高知放送、NHK 高知放送局、KUTV テレビ高知、KSS さんさんテレビ、KCB 高知ケーブルテレビ、(株)エフエム高知

◆共催 高知市、高知県

◆主催 いきいき百歳大交流大会実行委員会

◆連絡先 TEL 090-1004-7972 (代表 森本 俊介)

☆新型コロナウイルス感染状況によっては中止する場合があります。

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。

今大会の様子は後日 動画配信 予定です。

第18回 いきいき百歳大交流大会

自分たちの体操会場自慢大会



自分たちの体操会場の継続への取り組み、仲間を増やすアイデア

自分たちの体操会場の強味を発表してもらおう(3会場)

- 瀬戸フレンド会
- 谷ノ内公民館いきいき百歳体操会
- 認可地縁団体宝町町内会百歳体操公民館会場

ステージイベントスケジュール

(時間、内容が変更になる場合があります)

- 10:00 開会あいさつ
来賓祝辞高知県知事・高知市長
- 10:15 ●自分たちの体操会場自慢大会
- 10:45 休憩
- 11:05 永年体操会場表彰、90歳以上の参加者表彰
- 11:20 ステージイベント
●みんなで一緒に百歳体操:高知市基幹型地域包括支援センター
●お笑いコーナー ツーライスさん
- 11:55 閉会あいさつ

ロビー周りイベント

- ・体操会場紹介ポスター展示発表
- ・医療・福祉などの相談コーナー
- ・高知市基幹型地域包括支援センター相談コーナー
- ・高知市社会福祉協議会相談コーナー
- ・高知警察署の「ちょこっと相談」コーナー

☆ご当地「ゆるキャラ」も参加します!



ツーライス(お笑い芸人)

土佐清水市出身 大ちゃん(峯本 大作)と、埼玉県越谷市出身 ヤス(大石 康隆)からなるお笑いコンビ。高知県観光特使! これまでの出演歴は、NHK「ごきげん歌謡笑劇団、爆笑オンエアバトル」、TBS「あらびき団」、日本テレビ「ダウンタウンのガキの使いやあらへんで」、フジテレビ「さんまの全日本宴会芸コンテスト」など

現在 FM 高知 ツーライスの「ハラハチナンメ」に出演中
毎週土曜 12時から 放送中!!



新型コロナウイルス感染状況によっては中止する場合があります。

令和5年8月吉日

関係者各位

いきいき百歳大交流大会実行委員会
代表 森本 俊介

「第18回いきいき百歳大交流大会」のご案内

残暑の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は私共の活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、当会が年1回開催している大会について、新型コロナウイルスで中止になる年もございましたが、昨年度より再開しております。本年度も感染防止に配慮のうえ、下記のとおり開催することといたしました。お忙しいとは存じますが、体操仲間と集い、お互いに元氣をもらえる交流大会へのご参加を、心よりお待ち申し上げます。

記

1 日時 令和5年10月26日(木)10:00~12:00 (開場9:30)

2 場所 高知県立県民文化ホールオレンジ 高知市本町4丁目3-30 (入場無料)

3 内容 同封のチラシをご覧ください。当日は受付で詳しいプログラムをお渡しします。

4 申し込み 同封の参加申込書により、ファックス又は郵送でお申し込みください。

FAX 088-843-3563

郵送 〒780-8063 高知市朝倉丙98番地2

いきいき百歳大交流大会実行委員会 宛

5 締め切り 準備の都合上、**9月22日(金)**までにお申し込みください。

6 感染防止対策 大会参加はあらかじめ申込みをされた方に限らせていただきます。

入場の際は、マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。

7 駐車場 会場南西(鏡川沿い)山内神社駐車場です。駐車スペースが限られていますので、係員の指示に従って駐車してください。

8 その他

(1) コロナ感染の状況により大会を中止する場合があります。その際には申込会場宛にご連絡いたします。

(2) 90歳以上の表彰を希望する方(大会への出欠は問いません。)については、プログラムにお名前を掲載し、大会終了後報告新聞と共に賞状を体操会場宛に送らせていただきます。希望する方は申込書の所定の欄に氏名をご記入ください。コロナ感染防止のため、当日壇上で表彰は代表の方のみとさせていただきます。

※締め切りを過ぎるとプログラムへの掲載及び表彰状の作成はできません。

(3) 大会参加賞状を希望される会場は、申込書の参加賞状欄に○印を記入してください。大会終了後、報告新聞と共に参加賞状をお送りいたします。

(4) 本大会は「高知家健康パスポート事業ポイント付与対象事業」です。(アプリのみ)

(5) 問い合わせ先：いきいき百歳大交流大会実行委員会(9:00~17:00)

TEL 090-8974-4223 (豊永) 又は 090-1004-7972 (森本)

