

一般社団法人 高知県作業療法士会ニュース

よさこい にゅーす



114号
発行2011.11.15

発行 白木 幸子
編集 松岡 富美子

発行所：一般社団法人
高知県作業療法士会 広報部
事務局：高知市北本町1-2-6
近森リハビリテーション病院内
<http://kochi-ot.main.jp/>

【目次】

巻頭言「広報イベント報告」.....	1	バリアフリーなお店、男の一品.....	4
学会開催にあたり、研修会報告.....	2	理事会報告、お知らせ.....	5
施設紹介.....	3		

やりゅうぞね事業部！～“やりゅうぞね作業療法 2011”を開催して～

事業部 副部長 安部 潤 (石川記念病院)

みなさん、事業部ってどんな活動をしているかご存知ですか？

現在事業部は、広報イベント“やりゅうぞね作業療法”と、一般市民を対象にした公開講座の開催を中心として活動しています。

先日9月24日にイオンモール高知で広報イベント“やりゅうぞね作業療法 2011”を開催しました。1階セントラルコート全面を使い、筋電義手の体験や自助具展示、作業活動体験、進路相談コーナーなどのブースを置き、来場者の方に作業療法の様々な側面を体験してもらいました。

今回は連休の中日ではありましたが、のべ人数で450名ほどの方に来場していただき好評のうちに終了することができました。

開催にあたり OT の認知度などアンケート調査も同時に行いましたが、そこでは何と！95%の方が OT について少なからず知っているという回答が得られました。

また、「片手での調理にこれを使ってみたい」「楽しく暮らせるサポート役として頑張ってください」など、励みとなる感想も書かれていました。

イオンでの開催は今回で3回目となるのですが、回数を重ねるごとに OT に対する認識が浸透しているのではないかと感じています。今回の経験をもとに、来年以降も恒例のイベントとして続けることができたらと思います。

幅広い年齢層の方々がこのイベントに来場されており、私も筋電義手体験や各作業体験に参加させて頂き、思わず取材を忘れ楽しませていただきました。

また今回は障害を持たれた方やその家族の方の来場が多く見られました。

準備や運営に当たられた部員の皆様、本当にお疲れ様でした。

(広報部 南国病院 中田)



『第10回高知県作業療法学会 開催します!』

第10回高知県作業療法学会 実行委員長 大熊 将平
(近森病院第二分院 ストレスケアセンターパティオ)

一般社団法人高知県作業療法士会会員の皆様、第10回高知県作業療法学会の開催についてのご理解、ご協力を賜り、この場をお借りして心より御礼申し上げます。

さて、本学会は平成24年2月4日(土)・5日(日)の2日間、土佐リハビリテーションカレッジにて開催されます。今年度の特徴としては、事業部・福利部・広報部・渉外部・学術部の5部会による共同企画運営で実施することです。第10回という節目にあたり、各部会から代表者が集まる企画会議にて喧々

諤々? (至って穏やかな会議です) の議論の末、第10回高知県作業療法学会では『まなび』をテーマに掲げました。学会テーマには経験年数を問わず、各々の作業療法士が主体的に知識や技術の向上を目指し、様々な議論を通して多くの『まなび』を得る事が出来るようにとの願いを込めました。

学会企画は基調講演に、東京大学 大学院薬学系研究科 准教授である池谷裕二先生をお招きいたします。また、我々の記憶にも新しい東日本大震災後の地域における作業療法士の関わりについて、茨城県より中川明氏をお招きして一般公開講座を企画しております。その他にも各種のワークショップと一般演題・サポートシステム発表も予定しており、より質の高い学会の実現を目指しております。何卒、皆様方にもお声合わせの上、春の芽吹き始めた土佐リハビリテーションカレッジに御足をお運びいただけますようお願い申し上げます。



『第1回環境適応講習会 in 四国』に参加して

だいいちリハビリテーション病院 森 祐輔

2011年8月5～7日の3日間、愛媛県伊予病院にて環境適応講習会<Cコース(洗体・更衣)>が開催された。四国では初めての開催で四国内の参加者が多く、各地・各病院から130名程が参加した。

環境適応講習会とは、可能な限り現在の臨床的課題に即したテーマをとりあげ、治療場面に提案することを目標としている。片麻痺者が抱えている機能的課題を出来る限り具体的に列挙して、それぞれに対応した経験をそのままの形で紹介するような構成を目指している。ただし、機能的課題の遂行には正常な知覚・運動統合過程が不可欠であることから、個体、環境、課題間の相互関係に着目し、神経生理をはじめ、生態心理学、認知科学、発達学、文化人類学などさまざまな分野の知見を援用して、それらの臨床経験を解釈しつつ応用の展開を探っている。テーマとしては、Aコース(平面移動空間への適応)、Bコース(治療実習)、Cコース(洗体・更衣)、Dコース(食事)、Eコース(Activity)があり、今回はCコースに参加した。

講習会は、柏木正好氏(柏塾)、高橋栄子氏(富士温泉病院)はじめ高須賀秀年氏(伊予病院)、箭野豊氏(石川病院)など多数の講師の方々と多数のアシスタント・事務局の方のもと開催された。講習会内容としては、環境適応総論、洗体・更衣の実技、DEMO(柏木氏により片麻痺患者さんへ介入)、ショートコラム(日本文化・歴史的背景)などで、初日には懇親会も開催された。

始めに柏木氏より環境適応総論・片麻痺の障害像の講義があり、身体・環境の相互関係や神経系の働き、片麻痺の定型的パターン・固定的姿勢戦略の背景や動作による不適応の助長など難しい内容であったが実技をまじえながら理解しやすかった。外部環境が神経系に及ぼす影響は大きく、実技場面でも能動的な知覚探索で挙上角度が変わるなど姿勢緊張の変化を体験することができた。高橋氏より片麻痺の洗体・更衣の問題点・背景の講義があり、身づくろいとしての重要性や受け取る身体部位の探索的な皮膚

の反応の必要性など視点・解釈が勉強になった。輪ぬけ・手洗い・足浴・手袋など実技場面を通じてどのような感覚情報を神経系に入力し、どのような身体反応を引き出していくのか体験した。自分の身体の使い方や感覚情報入力がうまくできず思ったような探索反応を引き出すのが難しかったが、各グループにアシスタントの方がおり、アドバイスなどもらいながら行うことができた。また、実際に伊予病院の片麻痺の患者さんが来られて柏木氏が評価・治療され、洗体・更衣への介入により姿勢緊張の変化や感覚入力による身体反応を目の当たりにした。

ショートコラムでは、特に三助さん(背中を“流す”ことに特化した“職人”)が日本には一人しかおらず動画で実際の三助さんをみることもでき印象に残った。また、その他でも日本の文化や歴史を通して新しく気づくこともあり、薄れてきつつある文化を大切にすることが必要だと感じた。



3日間を通して、柏木氏・高橋氏はじめ講師の方々の知識の豊富さや人柄など感じた。臨床でも実用できる内容で勉強になりましたが、障害像・介入も背景が奥深く、自分自身解剖・生理・運動学の基礎の未熟さや大切さを感じた。今後、基礎をしっかり身につけながら他のコースも受講し、臨床場面でも実用していきたいと思う。

施設紹介

三愛病院 OT室 竹倉 佐和子

当院は特定医療法人「仁生会」、細木病院グループに属しており、昭和50年に75床の病院として開設しました。

平成7年に介護老人保健施設「あうん高知」、19年にはグループホーム「いろは丸」が開設され、地域の皆様の医療、福祉へのご要望に適切、適時に応えられるよう努力しています。

診療科目は内科、小児科、皮膚科、美容皮膚科、整形外科、放射線科、リハビリテーション科、人間ドックとなっています。

病床数は146床(一般病床38床、障害者病床60床、介護療養型病床48床)で、対象疾患は脳卒中や整形疾患、進行性疾患、廃用症候群等です。

リハビリテーション室は理学療法士7名、作業療法士3名、言語聴覚士3名が在籍しています。訓練室は間仕切りがなく、オープンな空間となっており、各療法士間の交流がさかんで仲が良いです。また、公私のバランスをとることが上手いスタッフが多く、自転車、釣り、ゲーム、ズンバ(ダンス)、登山、通販、お酒など趣味も多様で大変刺激を受けます。

リハビリ室では今、トランプの大富豪がブームで休憩時間には「やっどく?」と自然に集い、真剣勝負が始まります。

最後に、当院は他院(急性期、回復期)から紹介していただく患者様が多く、OT宛ての紹介状はいつも有り難く、参考にさせていただきます。今後とも、よろしくお願ひします。



(左端が筆者)



〒781-8130

高知市一宮西町1丁目7-25

TEL: 088-845-5291

FAX: 088-845-5611



バリアフリーなお店「カンミーノ」

広報部員 山本 浩明
(高知整形・脳外科病院)

秋も深まり、肌寒くなってきましたが、皆様元気で過ごしてはいかがでしょうか？

今回車椅子でも食事が可能なイタリアンのお店、カンミーノを紹介します。場所は帯屋町筋、清岡サンゴ店前の交差点を東に200m程歩いた位置にあります。オープンテラスが目印のオシャレな外観が印象的なお店です。入り口段差は3cm程ありますが、介助にて広い入り口部分から車椅子での出入りが可能です。店内左側のテーブルはやや狭いですが、店内オープンテラス前のテーブルは車椅子でもゆとりあるスペースが確保されています。また室内はバリアフリーとなっております。トイレは障害者用のトイレではなく、トイレ内までの通路がやや狭いですが、



通路内移動を介助し、トイレ内に入れば車椅子でのトイレ動作が可能です。

この日はコース料理を堪能しました。全体的にはイタリアンをベースにしながらも、和のテイストを混ぜ合わせた繊細なメニューが印象的です。私的にはカツオのカルパッチョ、牛の煮込みと春菊のパスタが美味しかったですね。イタリアンのお店ではありますが、良心的値段で尚且つ、和食が好みの方にも満足していただけることと思います。また自家栽培野菜や、地産食材の美味しさを楽しめるのも、この店の魅力です。

今の時期、天気の良い日であればオープンテラスで食事をするのも、雰囲気があって良いですね。皆さんも機会があれば是非、カンミーノにて秋の夜長、美味しい食事と雰囲気を堪能してみてください。

カンミーノ

TEL: 088-855-6265

住所: 高知市はりまや町 2-5-1
フロアはりまや町 102

営業時間: 12時～15時
18時～24時 (LO23時)

定休日: 火曜、第二月曜



男の一品

讃岐うどん

南国病院 中田 浩

今回の男の一品は、学生時代の6年間を香川で過ごした私が本場の讃岐うどんを紹介したいと思います。

【作り方】

①塩水を作り、中力粉と混ぜる。



②ビニールに入れて、踏んでは丸め、踏んでは丸め…綺麗な玉になるまで数回繰り返します。



③麺棒で伸ばします。



④包丁で切ります。



⑥流水でよく洗い、ザルに盛ります。



⑦いただきます。



⑤たっぷりのお湯で約10分ゆでます。



【材料：5人前】

中力粉 500g
塩水 (塩 25g + 水 230g)
打ち粉 (片栗粉) 適量

今回はちょっと豪華に天ざるにしてみました。ぶっかけや釜揚げにしても美味しくいただけます。香川県では茶柱ではなく「うどんが立つと縁起が良い」と言われるほど、身近な食べ物で私も学生時代は週6でうどんでした。コツは色々ありますが、作りながらすぐに上達すると思います。ぜひお試しください。

理事会報告

< 報告及び審議 >

事務局より

- ①公印に関しては持ち出しは禁止とし、公印を要する書類は理事会で決済を受けること、また公印を事務局で捺印する時は「公印記録帳」に記載をする
- ②高次脳機能障害支援委員の役員交代は白木会長(菜の花)が対応

事業部より

平成 23 年度の公開講座は、高知県学会 1 日目に同時開催予定

福利部より

研修会開催は平成 24 年 2 月 25 日(土)を予定。内容は「職場のメンタルヘルス」を計画

保険部より

- ①喀痰吸引研修会は平成 23 年 12 月 11 日(日)に開催予定。講師は川上理子氏(高知県立大学)
- ②地域連携勉強会は平成 24 年 1 月 22 日(日)に開催予定。長谷部 OT(デイサービスばなな)に講師依頼

第 23 回四国作業療法学会実行委員会より

日程：平成 24 年 5 月 19 日(土)、20 日(日)

企画：基調講演 I・II、ワークショップを計画

その他

日本子ども虐待防止学会第 18 回学術集会高知りようま大会の委員派遣依頼あり、森岡理事(療育)が対応

OTシネタウ

瓜原 キラ



【研修会情報】

FIM 講習会 in 土佐

内 容	初めて FIM を勉強される方を対象に、FIM 総論、運動、認知各項目をわかりやすく解説。
日 時	2012 年 2 月 11 日(土) 13:00 ~ 17:30
講 師	川崎医科大学医学部 リハビリテーション科 椿原彰夫 教授 近森リハビリテーション病院 リハビリテーション科 和田恵美子 科長
定 員	200 名
会 場	社会医療法人近森会 管理棟 3 階
受 講 料	5000 円 (資料代込)
申込方法	近森会ホームページより申し込むか、メール(1人1通)もしくは専用 FAX 用紙に、氏名(ふりがな・楷書にて) 所属医療機関・施設名、部署名、職種、連絡先住所、日中連絡可能な電話番号を記載し、事務局宛てに送付して下さい。

よりよい作業療法を目指して!!part1

内 容	各分野の専門の先生から作業療法を進める上で見落としや、間違いやすい評価や治療などを教示してもらい、根拠のある臨床を進めていけるような病態解釈やテクニックを身につける。
日 時	2011 年 12 月 3 日(土) 13:30 ~ 4 日(日) 15:30
定 員	200 名
会 場	中部大学 55 号館 1 階 (〒487-8501 愛知県春日井市松本町 1200)
受 講 料	1 日 3,000 円 / 両日 5,000 円
申込方法	申込先: sawada@isc.chubu.ac.jp 申込時に記載する内容 1. 氏名、2. カタカナ氏名、3. 参加日、4. 所属、5. 職、6. 協会会員番号 (OT のみ)、7. 連絡先アドレス

教育部よりお知らせ

今後の現職者共通研修に関する県士会員の皆様への通知については、日程と内容が決まり次第、高知県士会ホームページの教育部ページへのアップと、FAXで県士会員勤務施設へ一斉送信をさせていただきます。よろしくお願いたします。

一般社団法人 高知県作業療法士会 事務局
近森リハビリテーション病院内
TEL&FAX: 088-875-0720
E-mail: kochi-ot@nk.main.jp
URL: <http://kochi-ot.main.jp/>
お気づきの点などございましたら事務局までご連絡下さい。よろしくお願致します。

一般社団法人 高知県作業療法士会
会員数 526名(平成23年7月30日現在)