



分野	身体障害	
Name	片岡 翼	Age 23
医療法人	防治会 いずみの病院	

**作業療法士を
目指した理由とは？**

(岡豊) 高校2年の夏、サッカー部の練習中に接触プレーで腰を痛め、全治1ヶ月と診断されました。その時に初めてリハビリというものを見て興味を持ったのがきっかけでした。

受験勉強を始めたのはサッカーを引退してからで、実家の近くでもある土佐リハを受験しました。学校は寮生活であり、勉強は難しく悩んだ時期もありましたが、4年間一緒に過ごした友達は今でもかけがえない親友です。作業療法士になれて本当によかったと思っています。

ポケットの中身は？

■時計
専門学校での卒業旅行でクアムに行きました。その時、社会人としての時間を守るように皆と一緒に買ったものです。今でもこの時計を見るたびに、初心をふり返り頑張る意欲がわいてきます。

■ペンとノート
本日のスケジュールや先輩達からの教えをメモしています。

■時計
専門学校での卒業旅行でクアムに行きました。その時、社会人としての時間を守るように皆と一緒に買ったものです。今でもこの時計を見るたびに、初心をふり返り頑張る意欲がわいてきます。

お仕事マストグッズは？

■お弁当
実家に住んでいる僕は毎朝母親が作ってくれる弁当を持ってきています。僕の好きな物を入れてくれたり、健康面を考えてくれたり、本当に感謝しています。

■タオル
院内では感染予防の為、ペーパータオルを使用していますが、汗をかいた時にはタオルが一番ですね♡

休みの日は何してる？

高校の時からやっているサッカーは今でも時々続けています。昔からの友人との人達としたり、とても良い交流の場ともなっています。

1日のタイムスケジュールは？

17:00 16:30 16:00 13:00 12:00 9:00 8:30 8:10

とある日のお仕事スケジュール

出勤
前日や夜間に体調不良や変化がなかったかカルテをチェックします。

ミーティング
全体とユニット別に朝の申し送りなどを行います。

リハビリ
食堂で食べることもありますが、ほとんど母の手作り弁当です。

カンファレンス
ドクター・介護士・相談員さん達と患者様の今後の方針について話し合います。

カルテ入力
本院は電子カルテで、毎日パソコンに入力しています。

帰宅
忙しければ17時に帰れることも。でも新人なので、先輩達にアドバイスを頂いたりして、いつも帰りは遅いです。

1ヶ月の支出は？

交際費	50%
家にいる	15%
預金	15%
ファッション	10%
旅費	5%
その他	5%



分野	発達障害	
Name	岡田 あずさ	Age 24
重症心身障害児(者)施設	幡多希望の家	

仕事内容は？

重症心身障害児(者)・自閉症等の発達障害の子どもさんと関わらせていただいています。身体障害のある子どもさんに対してはADL(食事や更衣など)日常生活上でおこなう活動や、遊びに必要な首のすわりや座位など姿勢の安定・全身運動や上肢の発達・口腔機能の改善や箸・スプーン等の道具操作を促しています。

発達障害のある子どもさんに対してはおもちゃや遊具を用いてのゆたかな遊び・個別活動や集団活動を通して情緒の安定やソーシャルスキルの発達・集団生活に必要な学習能力の獲得を促しています。

発達領域一筋で養成校での4年間を過ごし、今は大好きな子どもさんに囲まれた幸せな職場でお仕事をさせていただいています。子どもさんが発達・成長する中で、毎日一緒に遊びを楽しみながら自分自身も成長できる素敵な分野だと思います。

お仕事フツ道具を見せてください

■カレンダー・手帳
病棟での集団・外来の時間・訪問場所など忘れないようにしっかり書いています。

■ハンドクリーム
施設内では感染予防のため1日に何十回も手洗いをするので、すぐに手が乾燥してしまいます。そこで3つのハンドクリームを使い分けてこまめに塗っています。

■お弁当
実家から通勤しているため、毎日母親がお弁当を作ってくれます。「今日もおいしかったよ」と感謝の言葉は毎日欠かせません。

■ペン
カルテ記入は手書きなので、何本あっても困りません。小さい子どもさんの興味をひくためにも活躍してくれます。

■おもちゃ・遊具
頼もしい相棒のリハビリ用具です。子どもさんによって好きな物が異なるので、おもちゃ・遊具遊びには時間がかかります。やっぱり人気No.1は●パンマン!! 彼には勝てません…。

■車
毎日実家から40分かけて通勤しています。車がないとどうにもなりません。雨の日、強風の日、大雪の日も毎日頑張ってくれています。

■通勤ファッション
ストール等の巻き物が大好きなので必須アイテムです。

1日のタイムスケジュールは？

18:00 17:30 14:00 13:00 12:00 9:20 8:50 8:30

とある日のお仕事スケジュール

出勤
病棟申し送り

リハビリ(病棟・通園)
病棟食事介助

ランチタイム
ランチャイム

リハビリ(病棟集団・外来)
カルテ記入

帰宅
日により会議等に出席し、利用者様の情報や今後の方針を他職種スタッフと検討・共有します。

やりがい
子どもさんから「今日もすごく楽しかった」「毎日来たいな・保護者の方から「日々子どもの成長を感じます」と言っていたら嬉しいです。」

趣味・恋愛
趣味・おもちゃ探し(仕事柄おもしろいおもちゃを無意識で探しています)
恋愛・遠距離で頑張っています!

OFFの過ごし方
大好きなうさぎのロコとまったり遊ぶ。年に3回は家族・親友や彼氏とゆっくりに旅行にでかけます。



分野	精神障害	
Name	川瀬 忠義	Age 36
近森病院第二分院 ストレスケアセンターパティオ		

OTを目指した理由は？

祖母が脳卒中で近森病院に入院したときにリハビリの存在を知り、たまたま親戚から学校を受けてみたら？と薦められたのが始まりです。挫折することが多々ありましたが、学校の職員や仲間との出会いがあり、同じ目標を持って取り組んでいく中で「これだっ！」と熱く感じた学生時代でした。

お仕事グッズは？

【PHS】いつも呼び出されます。(本当はほほられたくないよ〜)

【鍵】精神科ではかぎがとって重要です。

【スケジュール帳】製薬会社からもらった一番書きやすいシステム手帳です！

【雑誌】時間があるときは色々な医学書を読んだり、参考にしています。



1日のタイムスケジュールは？

18:00	16:00	15:00	14:30	13:00	12:00	11:30	10:00	9:30	9:10	8:40	8:30	8:10
退社	会議	カルテ等記入	担当利用者さんとの面談	治療プログラムの実施	ランチ&コーヒープレイク	担当利用者さんと面談	治療プログラムの実施	利用者さんとのラジ体操・ミーティング	スタッフの予定確認	病院全体の申し送り	始業	出社

OFFの日は何してる？

子どもとサッカーを公園でしたり、親子で自転車のサイクリングしたりしています。他には家族と買い物かな。●イザラスに行きます。あと、北欧系のインテリア雑貨や家具が好きなので、お店に探しに行っています。今は普段は仕事をしているので、その分休みの日は子どもや家族と過ごして、スキップをはかる時間に当てています。

出勤時のカバンの中身は？

●イナでゲットしたエコバッグ。シンプルで機能的なので、出勤時はこれを使っています。仕事では、ユニフォーム以外でジャージを着る日があるので、それを入れて持ち運べます。身だしなみにあがらとり紙も持っています。女性用の方が質的に好きです。



分野	老年期障害	
Name	村越 弥生	Age 36
介護老人保健施設 夢の里		

OTを目指した理由は？

ひとと関わったり、直接会話したりする仕事をしたいと思っていて、この職業にたどり着きました！

お仕事グッズは？

【車椅子の調整工具】その人の体に合わせて、すぐ車椅子の調整をしています。

【時計】時間の管理に。

【ストップウォッチ】歩行距離を測るなど、訓練で使います。



小銭入れ&ボールペン
ジュース等を購入！水分補給は大切です！



1日のタイムスケジュールは？

17:15	17:00	16:00	13:00	12:00	9:00	8:25	8:00
退社	掃除	カルテ等記入	治療・アクティビティ音楽療法 レクリエーション 委員会 など	ランチ	ミーティング 掃除・書類作成 等	治療訓練 実施	出社

OFFの日は何してる？

普段は車で移動しているので、バイクに乗ると開放的な気分になります。お買い物の行ったりすることもありますが、特に目的なくランニングをお出かけしています。

1ヶ月の支出は？

スクーターでお出かけ！



(右上) ベグ
(左上) ビニール製の輪
(真ん中) オセロゲーム
(下) ちぎり絵

色々なアクティビティを使い分けながら、利用者さんが楽しみながらリハビリをもらえるよう工夫しています。このオセロの盤は線をバテで作成しています。手や指が使いづらい方が使用するときに、滑ってしまうのを防止するための工夫のひとつです。



パワーリハビリテーション

