

いきいき百歳体操アドバイザー養成研修



高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるようにするためには、住まい、医療、介護、予防、生活支援のサービスを地域で切れ目なく提供し、その人らしい生活ができるよう支えていく体制（地域包括ケアシステム）づくりが課題であり、地域においてリハビリテーション専門職の専門性を活かした自立支援に資する取組を推進することが必要とされています。

このたび、リハビリテーション専門職がいきいき百歳体操について理解を深め、地域における取組に必要な知識を習得することを目的として、下記のとおり研修会を開催いたします。

お忙しいことと思いますが、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

1 日時及び場所等

日時	場所	定員
平成30年1月14日(日) 10:00~16:30	ちより街テラス ちよてらホール (高知市知寄町2丁目1-37)	100名 程度

2 講師

高知市健康福祉部高齢者支援課 小川 佐知 氏

3 内容

- ・高知市のいきいき百歳体操の取組と効果
- ・住民へのプレゼン技術
- ・いきいき百歳体操の実技、負荷量の設定方法
- ・体力測定方法(目的・測定の実技等) 等

4 申込み方法

別紙申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

5 申込み期限

平成30年1月9日(火)まで

6 その他

高知市は4日間のいきいき百歳体操インストラクター養成研修を実施していますが、本研修を受講することでその一部が免除されます。

また、本研修は高知市以外の市町村での助言等にもご活用いただけます。



【申込み・問合せ先】

〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目2番20号
高知県地域福祉部高齢者福祉課 担当:岡本、酒井
TEL:088-823-9627 FAX:088-823-9259

いきいき百歳体操アドバイザー養成研修

※必要事項をご記入のうえ、平成30年1月9日(火)までに、FAXまたは郵送にてお申込みください。

日時	場所	定員
平成30年1月14日(日) 10:00~16:30	ちより街テラス ちよてらホール (高知市知寄町2丁目1-37)	100名 程度



所 属	
連絡先電話/FAX	
記入者氏名	

参加者氏名	職 種

○ご質問やご意見がありましたら、ご記入ください。